






























VEGETARISCH

Menu oktober 2024

	dinsdag 01.10.24 Kervelsoep - Bloemkool in kaassaus - Groenteburger Sojasaus - Natuur aardappelen - Melkproduct 	woensdag 02.10.24 Tomatensoep - Groentepuree - Vegetarische nuggets - Soja kurkumasaus - Fruit 	donderdag 03.10.24 Seldersoep - Vegetarische Hongaarse goulash en groenten - Kerstomaatjes - Gebakken aardappelen - Koekje 	vrijdag 04.10.24 Courgettesoep - Rode kool met appel - Vegetarische burger - Sojasaus - Natuur aardappelen - Fruit 	
maandag 07.10.24 Broccolisoe - Vegetarische spaghetti bolognaise - Gemale kaas - Fruit 	dinsdag 08.10.24 Groentesoep - Stampot van prei - Triangel van emmental en spinazie - Roomsaus curry veg - Melkproduct 	woensdag 09.10.24 Seldersoep - Spinazie in room - Vegetarische taco - Soja tuinkruidensaus - Natuur aardappelen - Fruit 	donderdag 10.10.24 Tomatensoep - Vegetarische vol au vent met champignons - Kerstomaatjes - Aardappelpuree - Koekje 	vrijdag 11.10.24 Pompoensoep - Boontjes gestoofd - Vegetarische worst - soja kurkumasaus - Natuur aardappelen - Fruit 	
maandag 14.10.24 Kervelsoep - Venkelpuree - Vegetarische balletjes in paprikasaus - Fruit 	dinsdag 15.10.24 Wortelsoep - Groenteloempia - Currysous met Chinese groenten - Rijst - Melkproduct 	woensdag 16.10.24 Bloemkoolsoep - Broccolimax gestoofd - Provençalse soja schijf - Spaanse saus - Natuur aardappelen - Fruit 	donderdag 17.10.24 Tomatenroomsoep - Vegetarisch stoofvlees - Rauwkost - Gebakken aardappelen - Koekje 	vrijdag 18.10.24 Courgettesoep - Erwten en wortelen gestoofd - Vegetarische burger - Soja kurkumasaus - Natuur aardappelen - Fruit 	
maandag 21.10.24 Broccolisoe - Appelmoes - Vegetarische worst - sojasaus - Natuur aardappelen - Fruit 	dinsdag 22.10.24 Tomatensoep - Spruitenpuree - Groenteburger - Soja tuinkruidensaus - Melkproduct 	woensdag 23.10.24 Seldersoep - Provençalse saus - Vegetarische balletjes - Natuur aardappelen - Fruit 	donderdag 24.10.24 Groentesoep - Vegetarische zigeuner vol au vent - Aardappelpuree - Koekje 	vrijdag 25.10.24 Pompoensoep met spinnetjes - Halloweenpotje - Rijst - Dessert 	
maandag 28.10.24 Herfstvakantie	dinsdag 29.10.24	woensdag 30.10.24	donderdag 31.10.24		

- WEEK 5**

 Ovenschotel // Vegetarische ovenschotel
 tarwe
- WEEK 1**

 Paella van kip // Vegetarische paella
 tarwe
- WEEK 2**

 Lasagne // Vegetarische lasagne
 tarwe
- WEEK 3**

 Meat balls à la bolognaisesaus - Spaghetti - Gemalen kaas // Vegetarische balletjes à la bolognaisesaus - Spaghetti - Gemalen kaas
 tarwe
- WEEK 4**

Menu onder voorbehoud van wijzigingen